

2026-2

今月の
”心にひびく言葉”

マラソンランナー 高橋尚子の座右の銘

努力してもなかなか結果が出ない、人生にはそんなときもあります。シドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子は努力の天才と言われました。大きな花を咲かせるために、下へ下へと強い根を伸ばせる力。今の自分にできる「根を伸ばすこと」は何でしょう？考えてみてください。

「何も咲かない寒い日は、
下へ下へと根を伸ばせ。
やがて大きな花が咲く。」