

今月の  
“心にひびく言葉”

人生に  
“たら”とか“れば”  
はないよ

プロレスラー 三沢光晴 のことば

(1962年6月18日～2009年6月13日)

日本のトップレスラー、三沢光晴の言葉。体力面の不安が深刻化するなか行われた平成15年6月の試合で、急角度のバックドロップを受け、試合中に死去。中学2年のときプロレスラーを志し、高校はアマチュアレスリングが強い高校へ入学。高校2年の時、寮を抜け出し全日本プロレスに入門を志願し、ジャンボ鶴田に高校卒業後に来るよう諭されたことも。ああやったら…こうやれば…と後から言っても始まらない。三沢は絶対に弱音を吐かない、やると決めたことはやる。学ぶべきことが多い、とても深い言葉です。

2025-12