今月の
"心にひびく言葉"

中川　翔子が友人に言われた言葉

「しょこたん」こと中川翔子（本名　中川しようこ）が不登校で引きこもりだったころに、友人に言われた言葉。
その言葉に、「そうか、人生は3万日しかないのか、学校やいじめのことで悩んでいる暇なんかないんだ。それより、好きなことをやるんだ」と吹っ切れたそうです。
30,000 日＝約82年。しかも、誰もが“人生80年”ではありません。
3 万日しかない、と考えると怠けたり迷ったりしている時間がもったいないですね。自分自身の 1 日 1 日を大切にしたいと思う言葉です。
今は 2 児の母ですね。

人生3万日しかない

2025-11