

2023.07.28

東三条 教室日記



みなさん、こんにちは～！

NSGPLATS東三条教室の小柳です。

いよいよ梅雨もあけて、本格的に暑くなってきましたね！

皆さん、体調は大丈夫でしょうか。

外で活動されるときは、くれぐれも熱中症に気をつけてくださいね。

さて、今回は「目標」のお話をしていきたいと思います。

「目標」は早めに、

という言葉はよく聞きますね。

なぜ、それほどまでに「目標」を・・・
という言葉がでてくるかというと
目標を決めて、今の自分の状態と比較し
たときにモチベーションが上がってくる
からです。

ただ漠然となんとか高校、なんとか
大学に行きたい・・・

という思いでは、具体的に何をどうがん
ばればよいのか

想像することも難しいと思います。

「目標」は具体的に

一つ、具体的な目標を決めると
やらなくてはいけないことがはっきりとして
きます。

例えば...

●●高校に行きたい！

合格するために必要な偏差値は〇〇で...

今の自分の偏差値は△△だから.....

やば！！！！

あと、□□も偏差値あげなきゃダメじゃん！

どの教科であげていけばいいかな...

となるわけですね。



本当にその目標の学校に行きたいのであれば必要な勉強をするしか道はないです。

夏休みの宿題提出日前にやば！終わらせなきゃ！！

とものすごい勢いで課題をやりきる...という現象と似ていますね。

恥ずかしながら私にも経験があります😓

でも、理屈は同じです。

自分でやらなきゃ！と思っものすごい行動力を発揮するのです。

〇〇学校に行きたいと思っている勉強をがんばらなきゃいけないのもわかっているけど
なんだかがんばりきれない...という人は

「目標」のイメージを強く作る

行きたい高校の制服を着た自分
を想像してみる...

校舎で楽しそうにしている自分
を想像してみる...

などで思いは強化されます。

そういった情報が得られる

オープンキャンパスなどはぜひ積極的に参加してみましょう！

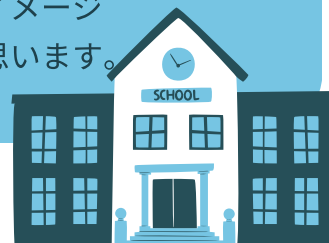


そのためには

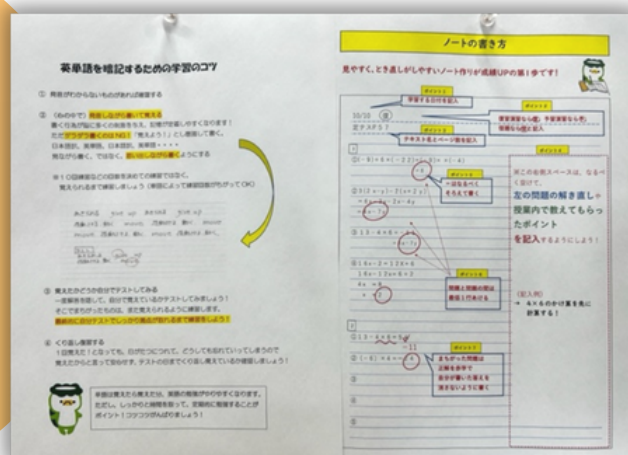
「目標」を具体的に知る

行きたい高校、大学なら
そこがどんな場所でどんな先生がいて
どんな授業をするのか

情報があればあるほどイメージ
しやすくなると思います。



次回の更新をお楽しみに！



☆おまけ☆
東三条教室の学習ブースにはってある
学習ポイントです！
ぜひ、教室で実際に見てみてください！

無料体験授業 好評受付中です！ 勉強のお悩みをお聞かせください！



資料請求はこちら



無料体験はこちら



お電話でのお問い合わせ
0256-36-8181