

2023.07.04



東三条教室 日記

なかなか覚えられない…

みなさん、こんにちは。
PLATS東三条教室の小柳です。

東三条教室に来て3か月くらいになりますが夜になると、カエルの大合唱が聞こえてくる環境にびっくりしています！

先日は数年ぶりにアマガエルを教室の駐車場の前で見かけました。

カエルはダメ！という声も多く聞きますが、個人的にはアマガエルはかわいいと思える両生類です。

サンリオでもけろけろけろっぴが一番推しだったりします。

なんと、けろっぴの歌も歌えます！！

大好きなキャラですが、けろっぴのグッズはなかなか見つけれなくてちょっと淋しいです・・・🐸

さて、今回は「記憶」についてお話したいと思います。

重要語句、公式、英単語、漢字など覚えたいことがたくさんありますよね。

なかなか覚えられない、すぐに忘れてしまう・・・という経験が誰にでもあると思います。

これは人間の「脳のしくみ」として仕方のないものでエビングハウスの忘却曲線という有名な話にもありますが何もしなければ覚えたことの約3/4（よんぶんのさん）は翌日には忘れていってしまうのです。

では、
どうやって記憶すればいいのかというと…

小柳流おすすめの記憶法

①刺激をたくさん使って覚える

見て、書いて、読んで、聴いて、といろんな刺激を脳に与える

②復習の回数を増やす

思い出す回数が増えればより記憶に残りやすい

③気持ちやエピソードとともに覚える

へえ〜！と感動する、ここ先生が面白い話と一緒に教えてくれたな、というエピソードとともに覚える

などなど、実はたくさんの秘訣があるのです。

(すべて詳しく書くと長くなってしまいますので今回はこれくらいの紹介で)

私もけろっぴの歌を初めてきいたのは小学生前のことなのですが当時の大好き！という気持ちや、友だちと一緒に歌ったな〜という思い出があるので、今も記憶に残っていて歌える・・・という感じですよ。

ぜひ、こういった勉強のコツも一緒に学んでいきましょう！！

大事なことは、やってみて、一番自分にあった方法を見つけることです！

次回の更新をお楽しみに！

無料体験授業 好評受付中です！ 勉強のお悩みをお聞かせください！



[資料請求](#)はこちら



[無料体験](#)はこちら



お電話でのお問い合わせ
[0256-36-8181](tel:0256-36-8181)