

[2013-2]

# NSG PLATS 通信

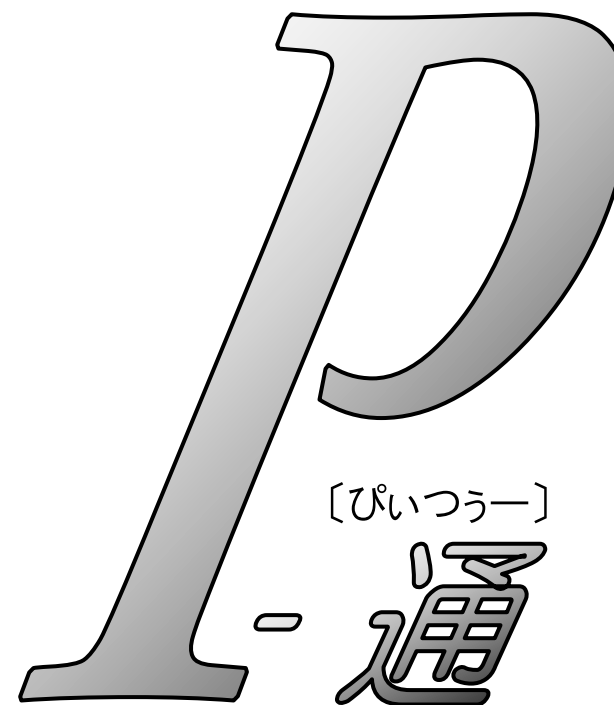
2月号



如月/February

## CONTENTS

- ★ 今月の”心にひびく言葉“
- ★ 教育 TOPIC  
「褒められると伸びる」は本当！」
- ★ NSG PLATS から
- ★ 2月予定表



[ぴいつうー]

通

各教室の授業スケジュールは  
教室紹介のページからご覧ください。

今月の  
”心にひびく言葉”

## 苦勞したから今があるんだと思える。

HIRO (1969年6月1日～) の言葉

HIROは日本を代表するダンス&ボーカルユニットEXILE のリーダー。またEXILE の所属事務所LDHの代表取締役社長も務める。高校卒業後ダンスコンテストで準優勝、スカウトに声を掛けられ、デビューした。1995年に当時の所属グループの解散後、膨大な借金が残ったという。それ以降、仕事は全くなく、来る日も来る日も自習練習の日々が続く厳しい時期もあったが、努力の結果、EXILEとしてHIROにとっては4度目のデビューを果たし、2008年から2010年まで3年連続でレコード大賞を受賞するなど、国内でも最高峰を誇る人気グループに成長した。

今、華やかな世界で活躍するHIROも、その成功に“苦勞”は欠かせなかったのですね。皆さんが今目標に向かってしている“苦勞”も未来の成功に欠かせないものと言えますよね。



NSG PLATS

えぬえすじーぷらつとつとこむ

<http://www.nsgplats.com>

## ◇◇教育TOPIC◇◇ ～“褒められると伸びる”は本当！～

先日、生理学研究所の定藤規弘教授らのグループは、運動トレーニングを行った際に人に褒められると、“上手”に運動技能を取得できることを証明した「“褒められ”実験」の結果を公表しました。(この内容はアメリカの科学誌「PLoS ONE」に掲載されました。)

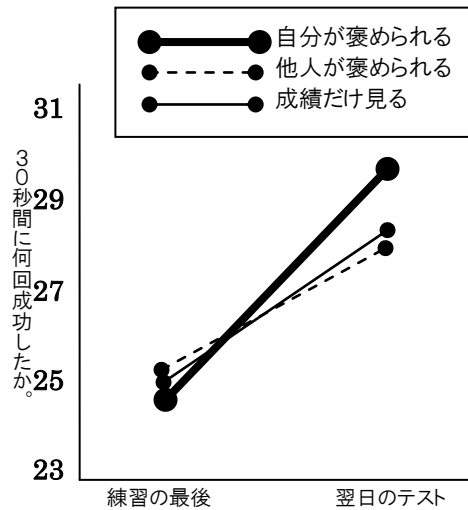
### 「“褒められ”実験」の方法

- ①48人の成人に「30秒間のうちにキーボードのキーをある順番にできるだけ早くたたくこと」を覚えるようにトレーニングしてもらい、
- ②この直後に以下の3つのグループに分け、翌日のテストで前日のトレーニング内容をどれくらい覚えているかを比較する。

3つの  
グループ  
分け

- |                        |
|------------------------|
| (1) 自分が褒められるグループ       |
| (2) 他人が褒められるのを見るグループ   |
| (3) 自分の成績だけをグラフで見るグループ |

### 「“褒められ”実験」の結果



左のグラフのように、“自分が褒められたグループ”は、次の日に覚えたことを思い出して再度指を動かすときに、他のグループに比べて、より上手にキーボードをたたくことが確認されました。

#### 【定藤教授のコメント】

「“褒めれる”ということは、脳にとっては金銭的報酬にも匹敵する社会的報酬であると言える。運動トレーニングをした後、この社会的報酬を得ることによって、運動技能の取得をより“上手”に促すことを科学的に証明できた今回の成果は“褒めて伸ばす”という標語に科学的妥当性を提示するもので、教育やリハビリテーションにおいて、より簡便で効果的な“褒め”の方略につながる可能性がある」

### 褒めるって意外に難しい？

今回の生理学研究所の研究によって「褒めると伸びる」は科学的に立証されました。しかし、“褒める”というのは意外に難しいものです。例えばそれまで一度も会ったことがない人や一度も接したことがない人を褒めなさいと言われてもうまく褒めることはできないでしょう。無理に褒めたところで相手には響かないでしょうし、不信感を抱かれるかもしれません。相手に良い影響を与えるように褒めるには、相手の行動をよく見て、言葉をよく聞いて、褒めるポイントを見逃さないことが大切です。

NSG PLATS では完全1対1の個別指導を通してお子様一人ひとりの弱点を強化するとともに、学校などの集団授業では見つけられないような一人ひとりの褒めるべきポイントを見逃さずに指導させていただき、今後も可能性を最大限引き出すようなサポートをさせていただきたいと思っております。

## ◇◇NSG PLATSから◇◇

### ◆お知らせ「NSG PLATS 新大駅前教室」を開校します。

2013年2月1日(金)、新潟市内6教室目となる「NSG PLATS 新大駅前教室」を開校します。JR新潟大学前駅から徒歩4分、旧国道166号線沿いになります。2月の開校イベントも予定しておりますので、お近くにお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ご紹介いただければと思います。

#### NSG PLATS 新大駅前教室

- 住所 〒950-2042  
新潟市西区坂井867番地  
(トップボーイ様となり)
- TEL 025-211-0808



### ◆中学生定期テスト対策について各教室から案内中です。

各学校のスケジュールに合わせ、PLATS 各教室にて定期テスト対策の案内を行っています。

#### ★『特別追加授業』〔有料〕

通常授業にプラスして受講する『特別追加授業』です。普段受講していない教科も受講でき、テスト対策に最適です。

#### ★定期テスト対策『社会科暗記コース』&『理科暗記コース』〔有料〕

テスト範囲の重要事項を覚えるまで帰さない、スペシャルトレーニングコースです。知識の総整理だけでなく、何度も書いて覚えるので、手と頭と両方で知識を定着させていきます。ぜひ、受講して得点アップを狙いましょう！

#### ★テスト直前『6時間耐久テ対』〔無料〕

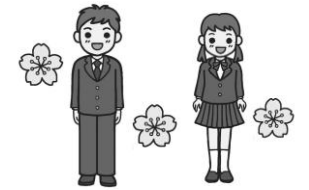
PLATSでカンヅメ状態で自習します。分からないところは質問もOK！学習する内容はPLATSのテキスト、学校の教科書、プリントなど何でもOKです。6時間が短く感じるくらい集中できます。

### ◆全学年 春期講習・新年度授業の案内を送付いたします。

PLATS 春期講習及び新年度授業についてご案内いたします。

- ・1/29(火)よりお子様が来校された際、学習アドバイスとともに講習詳細やイベント案内を配布。
- ・2/2(土)に各ご家庭へ講習概要を発送。

充実した春休みになりますよう、職員一同万全な体制でのぞみたいと思います。ぜひ、ご参加ください。また、新年度(4月～)の授業についても同封させていただきます。年度の変わり目は学年により、時間帯がが変わったりと変更が多い時期ですので、確認のため変更あるなしに関わらず受講確認書の提出をお願いしております。確実な座席調整をしたいと考えておりますのでご協力のほどよろしく願いいたします。



### ◆新中1 中学進学説明会 ※別紙案内を授業来校時にお渡しします。

新中1生とその保護者様を対象に、中学進学説明会を開催します。

◎実施日時: 2/16(土) 10:00~11:20 ◎会場: NSG PLATS 各教室 ◎参加料: 無料

◎内容: 中学校での生活や部活と勉強の両立、定期テストや高校入試についてお話しします。また、PLATSでの授業形態も中学生になると変わりますので、指導システムやフォロー体制などもご説明いたします。